

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального
образования Плавский район «Центр образования №4»

301484, Тульская область, Плавский район, с. Большие Озерки, ул. Школьная, д. 2,

Е-mail: yuliya.fedorova@tularegion.org

тел.: +748752 3 35 10.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ МО Плавский район
«ЦО №4»

_____ / Федорова Ю.В.

Приказ № 74/1 от «01» сентября 2022 г.

**ПРОГРАММА
ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИАЛЬНОГО
ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ
НА 2022-2023 УЧ. ГОД**

ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКА

Цель:

формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом;

профилактика случаев суицида среди детей и подростков посредством формирования позитивной адаптации к жизни.

Задачи: Изучение теоретических аспектов проблемы с позиции различных наук (философии, физиологии, психологии, социологии, педагогики) и использование информации в работе с педагогами и родителями.

- Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.
- Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.
- Создание системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе школы так и в период трудной жизненной ситуации.
- Привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи и защиты законных прав и интересов ребенка.
- Привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.
- Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Работа с детьми, ставшими на путь социальной дезадаптации, но имеющими ближайшие перспективы её преодоления.
- Работа с детьми, нуждающимися в срочной психоэмоциональной поддержке.
- Работа с неблагополучными семьями.

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ:

План мероприятий по профилактике суицидального поведения детей в 1-4 классах на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия	сентябрь	Волныкова В.М., классные руководители 1-4 кл
2.	Создание оптимальных педагогических условий для детей с трудностями в обучении	в течение года	Волныкова В.М., классные руководители 1-4 кл
3.	Классный час «Поведение в трудных эмоциональных состояниях»	октябрь	Волныкова В.М., классные руководители 1-4 кл
4.	Классный час «Улыбка»	ноябрь	Волныкова В.М., классные руководители 1-4 кл
5.	Классный час «Давайте говорить друг другу комплименты»	декабрь	Волныкова В.М., классные руководители 1-4 кл
6.	Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	январь	Волныкова В.М., классные руководители 1-4 кл
7.	Беседа «Что такое дружба»	февраль	Волныкова В.М., классные руководители 1-4 кл
8.	Индивидуальная работа с дезаптированными обучающимися	в течение года	Волныкова В.М., классные руководители 1-4 кл
9.	Классный час «Как счастье зависит от здоровья»	март	Волныкова В.М., классные руководители 1-4 кл
10.	Классный час «Мы голосуем за жизнь»	апрель	Волныкова В.М., классные руководители 1-4 кл
11.	Оформление стенда «Почему взрослые не всегда слушают детей»	май	Волныкова В.М., классные руководители 1-4 кл
12.	Составление памятки «Жизнь одна береги ее»	июнь	Волныкова В.М., классные руководители 1-4 кл

**План мероприятий по профилактике суицидального поведения детей
в 5-9 классах на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Название мероприятий	Дата проведения	Ответственные
1	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия	сентябрь	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл
2	Привлечение подростков к участию досуговых классных и общешкольных мероприятий	В течение года	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл
3	Создание оптимальных педагогических условий для детей с трудностями в обучении	В течение года	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл
2	Анкетирование обучающихся на определение тревожности	сентябрь	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл
3	Проведение классных часов, обучающих учащихся преодолению сложных психологических ситуаций (по методике Майоровой), на тему : «Я - личность и индивидуальность» и др.	В течение года	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл
4	Наблюдения за отклонениями поведения подростков (агрессия, замкнутость, разговоры о свершении суицида в беседе со взрослыми и одноклассниками)	В течение года	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл
5	Отслеживание высказываний учащихся в социальных сетях Интернета	В течение года	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл
6	Памятки- обращения к родителям по предупреждению суицидального поведения обучающихся	декабрь	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл
7	Знакомство родителей и подростков с телефоном доверия	сентябрь	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл
8	Опросник для родителей на определение взаимоотношений детей и родителей	март	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл
9	Проведению бесед с родителями о влиянии интернета на подростков,	В течение года	Волныкова В.М., классные

	установление семейных фильтров с целью избежания доступа к запрещенным сайтам		руководители 5-9 кл
10	Отслеживание детей из неблагополучных семей с целью составления списка «группы риска» и оказание им психолого-педагогической помощи	В течение года	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл
11	Беседа «Как себя вести, чтобы не огорчать родителей»	Апрель	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл
12	Диалог о вежливости: «Как не обидеть человека»	Ноябрь	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл
13	Победить неуверенность в себе. Анкетирование.	Февраль	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл
14	Классный час «Общечеловеческие ценности»	Апрель	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл
15	Беседа «Что такое одиночество?»	Май	Волныкова В.М., классные руководители 5-9 кл

Работа с родителями

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения
1	Подготовка и распространение памяток среди родителей о профилактике суицидов среди несовершеннолетних	сентябрь
2	Проведение тематического родительского собрания «Семейный разговор»	ноябрь
3	Проведение тематического родительского собрания «Подростковый суицид»	январь
4	Проведение тематического родительского собрания «Роль взрослых в оказании помощи подростку в кризисной ситуации»	март
5	Проведение тематического родительского собрания «Отдых и труд детей в летний период»	май